

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
వర్షఋతువు, భాద్రపదమాసం

-135-

శుక్ల పూర్ణిమ -ఉత్తరాభాద్ర
29.09.2023 శుక్రవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, ద్వాదశస్కంధ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ శ్రీరెమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ద్వాదశస్కంధః

మహార్హవస్త్రసంవీతః భూత్వా చిరసుఖోషితః ।
కాషాయపరిధానస్తు కథం భూమౌనివత్స్యతి ॥ 12.101 ॥

కస్యైతద్దారుణం వాక్యమ్ ఏవంవిధమచింతితమ్ ।
రామస్యారణ్యగమనం భరతస్యాభిషేచనమ్ ॥ 12.102 ॥

ధిగస్తు యోషితో నామ శతాస్వార్థపరాస్సదా ।
న బ్రవీమి స్త్రియస్సర్వా భరతస్యైవ మాతరమ్ ॥ 12.103 ॥

అనర్థభావేఽర్థపరే నృశంసే, మమానుతాపాయ నివిష్టభావే ।
కిమప్రియం పశ్యసి మన్నిమిత్తం, హితానుకారిణ్యథవాఽపి రామే ॥ 12.104 ॥

పరిత్యజేయుః పితరో హి పుత్రాన్, భార్యాః పతీంశ్చాపి కృతానురాగాః ।
కృత్స్నం హి సర్వం కుపితం జగత్ స్యాత్,
దృష్ట్వైవ రామం వ్యసనే నిమగ్నమ్ ॥ 12.105 ॥

అహం పునర్దేవకుమారరూపమ్, అలంకృతం తం సుతమావ్రజంతమ్ ।
నన్దామి పశ్యన్నపి దర్శనేన, భవామి దృష్ట్వా చ పునర్యువేవ ॥ 12.106 ॥

వినాఽపి సూర్యేణ భవేత్ప్రవృత్తిః, అవర్షతా వజ్రధరేణ వాఽపి ।
రామం తు గచ్ఛంతమితస్సమీక్ష్య, జీవేన్న కశ్చిత్త్వతి చేతనా మే ॥ 12.107 ॥

వినాశకామామహితామమిత్రామ్, ఆవాసయం మృత్యుమివాత్మనస్త్వామ్ ।
చిరం బతాంకేన ధృతాసి సర్వీ, మహావిషా తేన హతోఽస్మి మోహాత్ ॥ 12.108 ॥

మయా చ రామేణ చ లక్ష్మణేన, ప్రశాస్తు హీనో భరతస్త్వయా సహ ।
పురం చ రాష్ట్రం చ నిహత్య బాంధవాన్,
మమాహితానాం చ భవాభిహర్షిణీ ॥ 12.109 ॥

నృశంసవృత్తే వ్యసనప్రహారిణి, ప్రసహ్య వాక్యం యదిహాద్య భాషసే ।
న నామ తే కేన ముఖాత్పతన్వధః, విశీర్యమాణా దశనాస్సహస్రధా ॥ 12.110 ॥

న కించిదాహాహితమప్రియం వచః, న వేత్తి రామః పరుషాణి భాషితుమ్ ।
కథం ను రామే హ్యభిరామవాదిని, బ్రవీషి దోషాన్గుణనిత్యసమ్మతే ॥ 12.111 ॥

ప్రతామ్య వా ప్రజ్వల వా ప్రణశ్య వా, సహస్రశో వా స్ఫుటితా మహీం వ్రజ ।
న తే కరిష్యామి వచః సుదారుణం, మమాహితం కేకయరాజపాంసని ॥ 12.112 ॥

క్షురోపమాం నిత్యమసత్ప్రియంవదాం, ప్రదుష్టభావాం స్వకులోపఘాతినీమ్ ।
న జీవితం త్వాం విషహేఽమనోరమాం,
దిధక్షమాణాం హృదయం సబన్ధనమ్ ॥ 12.113॥

న జీవితం మేఽస్తి పునః కుతస్సుఖం, వినాఽఽత్రజేనాఽత్రవతః కుతో రతిః ।
మమాహితం దేవి న కర్తుమర్హసి, స్పృశామి పాదావపి తే ప్రసీద మే ॥ 12.114 ॥

స భూమిపాలో విలపన్ననాథవత్, స్త్రియా గృహీతో హృదయేఽతిమాత్రయా ।
పపాత దేవ్యాశ్చరణౌ ప్రసారితౌ,
ఉభావసంస్పృశ్య యథాఽతురస్తథా ॥ 12.115 ॥(2 సార్లు)

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ద్వాదశస్కంధః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరామచంద్ర ఏరబ్రహ్మణే నమః ॥

❧ **అథ భగవద్భక్తి ధ్యేయమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తసహస్రార్చనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

